Datum: 3. 3.

Zápis doplň pomocí informací z učebnice.

***Osobní bezpečí***

* velmi důležitá součást zdravého plnohodnotného života

Agresivita = útočné chování člověka, které má v sobě do určité míry každý

Formy agresivity: doplň z učebnice

Způsoby, jak si vybít zlost: doplň z učebnice

Zamysli se a napiš:

1. 3 věci, které tě dokáží rozčílit
2. 3 vlastní projevy zlosti nebo způsoby potlačení zlosti